

Когда и зачем нужен детский психолог?

Всем родителям хорошо известно, что должны делать для ребенка педиатр, логопед, воспитатель детского сада и школьный учитель.

Нужен ли в этом перечне еще и детский психолог?

А если нужен, то с какого возраста?

Чем детский психолог отличается от других специалистов?

Когда нужно к нему обращаться?

Эти и многие другие вопросы часто волнуют родителей.

Давайте разберемся:

- Детского психолога не стоит путать ни с психиатром, ни с невропатологом, ни с любым другим врачом – это не медицинская специальность.
- Детский психолог не имеет права ставить диагноз, выписывать рецепты.
- Он занимается не состоянием внутренних органов и внешнего вида ребенка, а другими детскими проблемами.

Перечень детских проблем с точки зрения детского психолога весьма обширен и напрямую зависит от возраста.

Например, для ребенка-дошкольника он может быть таким:

- как развита мелкая (пальчиковая) моторика ребенка?
- как хорошо он воспринимает зрительные образы, слуховые, осязательные?
- умеет ли ребенок различать цвета, формы, величины и т.д.?
- насколько он внимателен?
- каковы особенности памяти ребенка? Что он лучше запоминает – изображения или звуки, стихи или прозу?
- каков уровень интеллектуального развития ребенка? Владеет ли он обобщающими понятиями типа «Фрукты», «Овощи», «Посуда» и многими другими? Может ли сравнивать предметы друг с другом? Находить выход из неожиданной ситуации? Фантазировать? Шутить? Оценивать себя и других?
- насколько ребенок эмоционален? Богатая ли у него мимика? Какие чувства у него преобладают? А как он их проявляет?

- как ребенок обычно ведет себя в одиночестве, с родителями, с другими детьми, в новой обстановке?
- как ребенок воспринимает свою семью? Удовлетворяют ли его те отношения, которые в ней сложились?
- в каком возрасте лучше отдавать ребенка в школу? Когда ребенка можно считать готовым к школьному обучению? Можно ли прогнозировать трудности в обучении ребенка и заранее «подстелить соломку»?

Это далеко не всё, что интересует детского психолога, потому что для каждого возраста есть свои вопросы, каждый возраст предъявляет свои требования к уровню развития ребенка. Очень важно не завышать их, т.е. не требовать от ребенка того, что он в принципе не способен сделать в том или ином возрасте, но и просмотреть проблему, отмахиваясь – «Да он еще маленький, успеет узнать» - тоже опасно.

Например, ребенок затрудняется ответить на вопрос: "Скажи, какое слово лишнее из слов «яблоко, морковь, лимон, груша»?". Если этому ребенку 3 года - не переживайте, это вопрос для более старшего возраста! А если ему пять, а тем более шесть лет, – необходимо разобраться, в чем причина затруднения? Оказывается, таких причин может быть достаточно много:

- у ребенка снижен слух;
- или для этого ребенка слуховой канал получения внешней информации не является главным, для него более значимой может быть зрительная или тактильная информация;
- или у ребенка снижен интеллект (а этому могут быть свои причины — от последствий заболеваний, перенесенных мамой во время беременности, до педагогических упущений — с ребенком занимались мало или не совсем тем, что ему было необходимо);
- другие причины.

Детский психолог не просто изучает состояние ребенка в определенный момент времени, не просто сопоставляет полученную информацию с нормативными данными (если такие есть), но, самое главное, помогает найти пути решения имеющейся проблемы.

Даже из короткого примера, приведенного выше, очевидно, что это могут быть очень разные рекомендации.

В одном случае необходимо обратиться с специалисту - сурдологу.

В другом случае необходимо организовать обучение с преимущественно зрительным предъявлением информации.

В третьем случае необходимо обследовать ребенка у врача-невропатолога и/или организовать цикл развивающих занятий, посоветовать родителям, чему и как именно стоит обучать ребенка.

В идеале, детский психолог нужен еще до и во время беременности.

Детский психолог поможет будущей маме лучше понять, что хорошо, а что не очень для будущего ребенка. А когда малыш появится на свет, детский психолог расскажет молодым родителям, как происходит развитие психики ребенка, на какие особенности поведения ребенка необходимо обратить особое внимание, что сделать для того, чтобы развитие ребенка было оптимальным, как организовать общение или какие игрушки подобрать малышу для его возраста.

Чем старше становится ребенок, тем больше вопросов появляется у родителей, тем более важной может быть помощь детского психолога.