

Игры для речевого дыхания

Речевое дыхание ребенка – это один из необходимых элементов для правильной и красивой речи малыша — о речевом дыхании. Здесь вы найдете игры, направленные на развитие направленной воздушной струи, которая необходима для произнесения большинства звуков русского языка.

Правила выполнения упражнений

Но прежде чем переходить непосредственно к играм, несколько простых рекомендаций:

- Играть (выполнять упражнения) желательно на открытом воздухе или в хорошо проветренном помещении.

- Не переусердствуйте, достаточно трех-пяти повторений. Многократное выполнение упражнений может привести к головокружению у малыша.

- Следите чтобы малыш вдыхал через нос, а выдыхал через рот. Выдох должен быть длительным и плавным.

- При выдохе обращайте внимание малыша, чтобы он не надувал щёки. На начальном этапе малыш может прижимать щеки ладошками.

-

Игры на развитие направленной воздушной струи

Игра «Футбол»

Из кусочка ваты делаем мяч. Из двух карандашей или кубиков на столе или на полу делаем ворота. Задача малыша дуть на мяч забить гол в ворота.

Игра «Листопад»

Из тонкой бумаги вырезаем листья: кленовые, берёзовые и другие. Листья можно раскрасить или сразу вырезать из цветной бумаги. Раскладываем листья на стол. Задача малыша дуть на листья, чтобы они полетели как осенью при листопаде. Дополнительная прелесть этой игры в том, что кроме развития речевого дыхания, мы знакомим малыша с окружающим миром, увеличиваем его словарный запас, учим малыша узнавать листья разных деревьев.

Игра «Кораблик»

Из листа бумаги делаем кораблик и опускаем его в емкость с водой. Задача малыша дуть плавно и длительно, чтобы кораблик плавал от одного берега к другому. Если сделать несколько корабликов, тогда можно будет устроить соревнования малыша с родителями или друзьями.

Игра «Шторм в стакане»

Для этой игры нам понадобится глубокий стакан и соломинка. Посередине широкого языка кладется соломинка, конец которой опускается в стакан с водой. Задача малыша дуть через соломинку, чтобы вода забурлила.

Все перечисленные игры подходят даже для самых маленьких и даже неговорящих детей. На открытом воздухе для развития речевого дыхания отлично подойдут такие игрушки как ветряная мельница, мыльные пузыри и простые полевые одуванчики. Главное следить чтобы малыш не надувал щёки, а выдох был плавным и долгим.